

## Cruz de Tejada - Monte Pavón

Lunes, 20 de Mayo de 2019 13:38 - Actualizado Jueves, 04 de Julio de 2019 20:48

---



El próximo sábado **13 de julio** realizaremos la caminata ***Cruz de Tejada - Monte Pavón.***

## **Cruz de Tejada - Monte Pavón**

Lunes, 20 de Mayo de 2019 13:38 - Actualizado Jueves, 04 de Julio de 2019 20:48

---

Recorrido: **Cruz de Tejada - Degollada de Las Palomas - Pinos de Gáldar - Monte Pavón**

Distancia: **10,50 km** (aprox.)

Duración: **4:00 – 4:30 horas** (aprox.)

Dificultad: **media**

La actividad es para **socios y no socios**.

Precio: **12€** federados, **15,50€** no federados y **gratis** para los menores de 15 años (este importe incluye el transporte y el avituallamiento típico de Clumonfir al final de la caminata).

Quedaremos el sábado 13 de julio a las 7:45 en la entrada del pueblo (en la Fuente de Fargas) para salir a las 8:00.

**El jueves 11 de julio será el último día para apuntarse y pagar.**

Para inscribirse es necesario enviar un correo a [info@clumonfir.es](mailto:info@clumonfir.es) con los siguientes datos:

- Federados: nombre completo, fecha de nacimiento, DNI y teléfono de contacto.
- No federados: nombre completo, fecha de nacimiento, DNI, dirección, teléfono de contacto y teléfono de emergencias.

El pago se realizará mediante ingreso en la cuenta: **ES61 3076 0890 8024 0694 6323**. Una vez recibido el ingreso enviaremos un correo de confirmación.

Para transitar por estos caminos es imprescindible un buen calzado cómodo que evite resbalones, protector solar, así como sombrero que nos proteja del sol y de la luminosidad del medio día y un mínimo de 1,5 o 2 litro de agua. En cuanto al vestido, es recomendable ir provisto de chubasquero y de alguna prenda de abrigo; por lo demás, es conveniente que la ropa sea holgada y confortable. Es igualmente aconsejable llevar alimentos que sean de fácil transporte y conservación, así como evitar cargas innecesarias.

Recomendaciones:

- *Evite la tentación de recolectar rocas, plantas o animales; así contribuirá a la conservación de estos parajes. De lo contrario, además, podría estar infringiendo las leyes.*
- *Evite dejar basura y otros desperdicios.*
- *Sea especialmente cuidadoso con lo que pueda ser causa de incendio*

{jcomments off}