



-

El próximo **sábado 13 de Diciembre** realizaremos la "Ruta de las Tres Presas".

Itinerario: **Presa de Chira (Cercados de Espino) - Presa de Soria - Presa de Las Niñas**

Distancia aproximada: 14 km

Dificultad: Media (por la distancia y los desniveles)

Plazas: 30

Actividad abierta a socios y no socios del club

El programa es el siguiente:

Quedaremos el sábado 13 de Diciembre a las 7:30h. en la Fuente de Fargas, para salir a las 8:00h.

Se estima hacer el recorrido en 4 horas, lo que supone estar de vuelta en Fargas sobre las 16:30. - 17:00 horas

El precio es de **12 € para los Federados** y **15 € para los No Federados**, que incluye Transporte, Avituallamiento típico y habitual del Clumonfir.

Para inscribirse es necesario enviar un correo electrónico a info@clumonfir.es, siendo **el jueves 11 de Diciembre el último día para apuntarse y pagar, salvo que se agoten las plazas antes**, poniendo todos los datos personales de cada una de las personas que asistirán, los federados (*Nombre, fecha de nacimiento y DNI*), y los no federados (*Nombre, fecha de nacimiento, DNI, dirección, teléfono y ☐ teléfono de emergencias*).

- Tendrán que ingresar antes del jueves 11 de diciembre en el siguiente número de cuenta: **ES 43**

[2038 7198 51](#)

□

[6000017501](#)

- Una vez verificado el ingreso, enviaremos un correo de confirmación.

Para transitar por estos caminos es imprescindible un buen calzado cómodo que evite resbalones, protector solar, así como sombrero que nos proteja del sol y de la luminosidad del medio día y un mínimo de 1,5 o 2 litro de agua. En cuanto al vestido, es recomendable ir provisto de chubasquero y de alguna prenda de abrigo; por lo demás, es conveniente que la ropa sea holgada y confortable. Es igualmente aconsejable llevar alimentos que sean de fácil transporte y conservación, así como evitar cargas innecesarias.

Recomendaciones

* Evite la tentación de recolectar rocas, plantas o animales; así contribuirá a la conservación de estos parajes. De lo contrario, además, podría estar infringiendo las leyes.

* Evite dejar basura y otros desperdicios.

* Sea especialmente cuidadoso con lo que pueda ser causa de incendio.