



El próximo **sábado 17 de mayo** realizaremos una caminata, el recorrido elegido será el de **Llanos de la Pez - Guayadeque**, de **dificultad media**.

El programa es el siguiente:

La actividad es para socios y familiares. **40 Plazas** (*no se admiten reservas, los primeros 40 que paguen, son los que van*).

Quedaremos el sábado 17 de mayo a las 7:30h en la entrada del pueblo, Fuente de Firgas, para salir a las 8:00h en punto.

El precio es de 30€ para federados y de 32€ para no federados, que incluye:

- Traslado en guagua de Firgas a los Llanos de la Pez y regreso a las 18:30 de Guayadeque a Firgas.

- **Almuerzo** en el Restaurante Vega en Guayadeque, que incluye lo siguiente :

Entrantes: queso, papas arrugadas, ensalada, alioli, mantequilla y pan.

*Plato principal: **Cochino asado a la sal**, que se puede cambiar por otro plato de la carta.*

Postre: a elegir.

Bebidas: cerveza, refresco, vino o agua (el resto se abona a parte).

Para apuntarse tienen que mandar un correo electrónico a info@clumonfir.es, siendo

el viernes 9 de mayo, último día para apuntarse y pagar o hasta que se agoten las plazas

, poniendo todos los datos personales de cada una de las personas que asistirán, los federado (*Nombre, fecha de nacimiento y DNI*), y los no federados (*Nombre, fecha de nacimiento, DNI, dirección, teléfono y teléfono de emergencias*).

- Tendrán que ingresar antes del viernes 9 de mayo en el siguiente número de cuenta: [2038 7198 51 6000017501](#)

- A los inscritos les enviaremos un correo confirmándoles la plaza.

Para transitar por estos caminos es imprescindible un buen calzado cómodo que evite resbalones, protector solar, así como sombrero que nos proteja del sol y de la luminosidad del medio día y un mínimo de 1,5 o 2 litro de agua. En cuanto al vestido, es recomendable ir provisto de chubasquero y de alguna prenda de abrigo; por lo demás, es conveniente que la ropa sea holgada y confortable. Es igualmente aconsejable llevar alimentos que sean de fácil transporte y conservación, así como evitar cargas innecesarias.

Recomendaciones

* *Evite la tentación de recolectar rocas, plantas o animales; así contribuirá a la conservación de estos parajes. De lo contrario, además, podría estar infiriendo las leyes.*

* *Evite dejar basura y otros desperdicios.*

** Sea especialmente cuidadoso con lo que pueda ser causa de incendio.*