

Caminata La Pasadilla - Guayadeque

Viernes, 08 de Abril de 2016 15:09 - Actualizado Sábado, 09 de Abril de 2016 07:49



El próximo sábado **14 de mayo** realizaremos una caminata con el siguiente recorrido:

Punto de partida: **La Pasadilla** (Ingenio)

Punto de llegada: **Barranco de Guayadeque** (separación natural de Ingenio y Agüimes)

Distancia estimada: **13 Km.**

Duración: **6 horas** (aprox.)

Dificultad: **media-alta** (por el desnivel)

La actividad es para **socios y no socios.**

Plazas: **30** (no se admiten reservas)

Precios: **30€** federados y **32€** no federados. Incluye:

- **Traslado** en guagua desde Firgas a La Pasadilla y regreso a las 18:00 desde Guayadeque a Firgas.

- **Almuerzo** en el Restaurante Vega en Guayadeque, incluyendo:
 - Entrantes: queso, papas arrugadas, ensalada, pan y mantequilla.

 - Plato principal: **cochinillo asado a la sal**, que se puede cambiar por otro plato de la carta.

 - Postre.

 - Bebidas: agua, refresco, cerveza o vino de la casa (el resto se abona aparte).

Quedaremos el sábado 14 de mayo a las 7:30h en la entrada del pueblo (en la Fuente) para salir a las 8:00h en punto.

El viernes 6 de mayo, siempre y cuando no se hayan agotado antes las plazas disponibles, será el último día para apuntarse y pagar.

Para inscribirse es necesario enviar un correo a info@clumonfir.es .

Datos necesarios:

- Federados: nombre completo, fecha de nacimiento, DNI y teléfono de contacto.
- No federados: nombre completo, fecha de nacimiento, DNI, dirección, teléfono de contacto y teléfono de emergencias.

El pago se realizará mediante ingreso en la cta.: **ES61 3076 0890 8024 0694 6323**

Una vez recibido el ingreso enviaremos un correo de confirmación.

Para transitar por estos caminos es imprescindible un buen calzado cómodo que evite resbalones, protector solar, así como sombrero que nos proteja del sol y de la luminosidad del medio día y un mínimo de 1,5 o 2 litro de agua. En cuanto al vestido, es recomendable ir provisto de chubasquero y de alguna prenda de abrigo; por lo demás, es conveniente que la ropa sea holgada y confortable. Es igualmente aconsejable llevar alimentos que sean de fácil transporte y conservación, así como evitar cargas innecesarias.

Recomendaciones:

- *Evite la tentación de recolectar rocas, plantas o animales; así contribuirá a la conservación de estos parajes. De lo contrario, además, podría estar infringiendo las leyes.*

- *Evite dejar basura y otros desperdicios.*

- *Sea especialmente cuidadoso con lo que pueda ser causa de incendio.*